

IN CUCINA

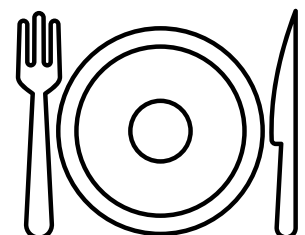
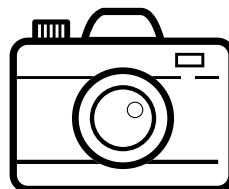
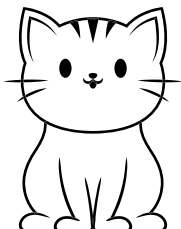
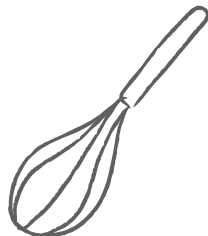


In cucina, si svolgono molte attività **quotidiane** per preparare cibi deliziosi e **nutrienti**. Dal taglio degli ingredienti alla cottura, passando per la misurazione delle **porzioni** e la pulizia degli **utensili**, ogni azione è fondamentale per creare un pasto **soddisfacente**.

La selezione **accurata** degli ingredienti, la regolazione della temperatura e il controllo del tempo di cottura sono **essenziali** per ottenere risultati **culinari** di successo. La cucina è anche il luogo dove si esprimono la creatività e la passione per il cibo, trasformando ingredienti **grezzi** in opere d'arte **gustative**.

@spassocartataforbice

COLORA I DISEGNI CHE RIGUARDANO IL TESTO APPENA LETTO





PER OGNI PAROLA CERCHIA IL SINONIMO CORRETTO



Quotidiane

straordinarie - ripetitive - di ogni giorno.

Nutrienti

notevoli - che danno energia - dannosi.

Porzioni:

unità di misura - quantità - porzioni

Utensili:

attrezzi - animali - piatti

Soddisfacente:

deludente - gratificante - che si mangia

Accurata:

precisa - approssimativa - casuale

Essenziali:

superflui - fondamentali - facoltativi

Culinari:

sederi in aria - della cucina - geografici

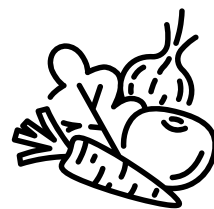
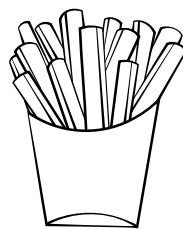
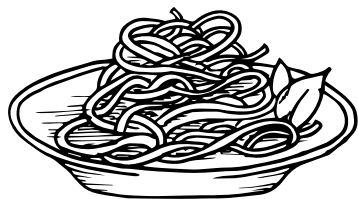
Grezzi:

cotti - affettati - crudi

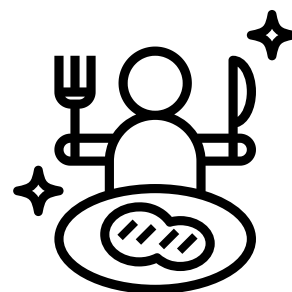
Gustative:

sapide - odorose - tattili

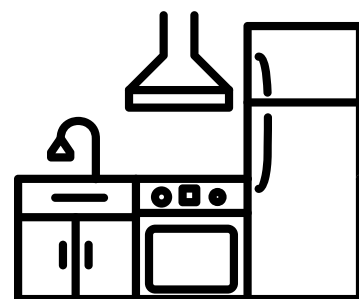
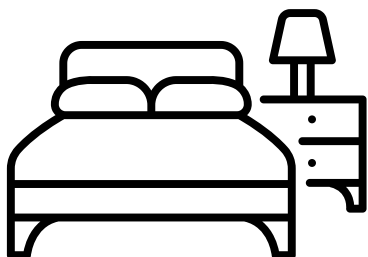
Quali di questi cibi **non** sono **nutrienti**?



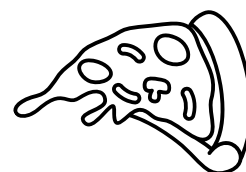
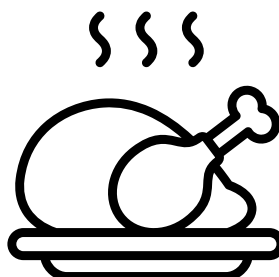
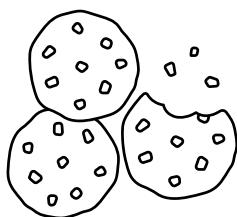
Quali di queste azioni si fanno **quotidianamente**?



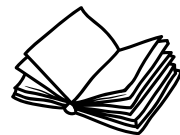
Se devi fare un corso **culinario**, dove vai? Cerchia l'immagine



Cerchia gli ingredienti **grezzi**



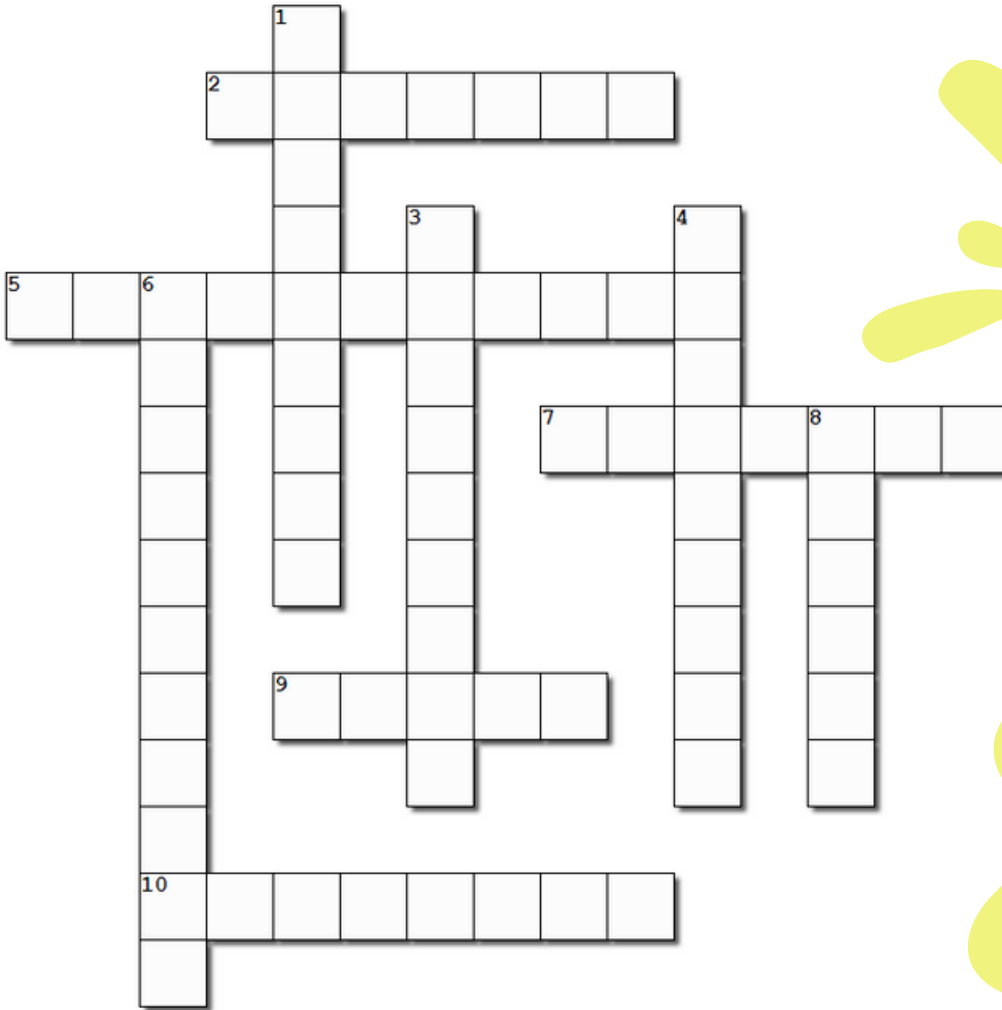
DAL VOCABOLARIO



- **Quotidiane:** Che si verifica o avviene ogni giorno.
- **Nutrienti:** Sostanze contenute negli alimenti che forniscono energia e sostegno per la crescita, il mantenimento e il benessere del corpo.
- **Porzioni:** Le quantità di cibo servite o consumate in una volta sola.
- **Utensili:** Gli strumenti, le attrezzature o gli oggetti utilizzati per preparare o mangiare cibo in cucina.
- **Soddisfacente:** Che soddisfa le aspettative o le necessità.
- **Accurata:** Precisa, esatta o corretta.
- **Essenziali:** Fondamentali, indispensabili.
- **Culinari:** Relativo alla cucina.
- **Grezzi:** Non elaborati o lavorati.
- **Gustative:** Relativo al senso del gusto.



IN CUCINA



ORIZZONTALI

2. Un recipiente utilizzato per cucinare cibi liquidi o solidi su una fonte di calore e dotato di manici e un coperchio.
5. Un elettrodomestico utilizzato per conservare cibi e bevande a basse temperature.
7. Una serie di istruzioni dettagliate che indicano gli ingredienti e le procedure necessarie per preparare un determinato piatto.
9. Un elettrodomestico utilizzato per la cottura dei cibi mediante calore, di solito mediante aria calda circolante.
10. Una superficie piana e resistente utilizzata per tagliare.

VERTICALI

1. Il movimento di girare o combinare gli ingredienti in una preparazione culinaria per distribuire uniformemente o amalgamare.
3. Un contenitore cilindrico, di solito di vetro utilizzato per contenere e bere liquidi
4. Uno degli utensili da tavola più comuni, caratterizzato da tre o più denti affilati su un manico.
6. Gli elementi o le sostanze utilizzate nella preparazione di un piatto o di una ricetta.
8. Un mobile orizzontale sostenuto da una o più gambe, solitamente utilizzato come superficie su cui appoggiare cibi.